

Меню на 02.12.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|------------|--------------------|-----------|-----------|-------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| Завтрак-Обед(5-11классы) | | | | | | | | |
| 462 | Ежики из свинины | Завтрак | 409 | 20 | 16 | 23 | 100 | 79,68 |
| - | Пюре картофельное. | Завтрак | 160 | 4 | 4 | 25 | 180 | 41,33 |
| - | Чай с лимоном 200/10 | Завтрак | 39 | - | - | 10 | 210 | 6,79 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 61 | 2 | - | 13 | 25 | 3,28 |
| Итого (завтрак) | | | 669 | 26 | 20 | 71 | - | 131,08 |
| 168 | Суп пюре из овощей с гренками | Обед | 123 | 4 | 6 | 13 | 270 | 29,94 |
| 199 | Люля-Кебаб | Обед | 178 | 19 | 11 | 1 | 95 | 129,05 |
| - | Макаронные изделия отварные. | Обед | 222 | 6 | 5 | 39 | 180 | 21,69 |
| 54 | Компот из сухофруктов | Обед | 110 | 1 | - | 27 | 200 | 6,36 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 61 | 2 | - | 13 | 25 | 3,28 |
| Итого (обед) | | | 694 | 32 | 22 | 93 | - | 190,32 |
| Итого | | | 1 363 | 58 | 42 | 164 | - | 321,40 |
| Комплекс (5-11классы) | | | | | | | | |
| 462 | Ежики из свинины | Завтрак | 409 | 20 | 16 | 23 | 100 | 79,68 |
| - | Пюре картофельное. | Завтрак | 160 | 4 | 4 | 25 | 180 | 41,33 |
| - | Чай с лимоном,200/4 | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 204 | 4,65 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 49 | 2 | - | 10 | 20 | 2,62 |
| Итого | | | 656 | 26 | 20 | 68 | - | 128,28 |
| Комплекс1 (5-11классы) | | | | | | | | |
| 199 | Люля-Кебаб | Завтрак | 169 | 18 | 10 | 1 | 90 | 122,25 |
| - | Пюре картофельное. | Завтрак | 160 | 4 | 4 | 25 | 180 | 41,33 |
| 700/2 | Компот из ягодной смеси | Завтрак | 91 | - | - | 48 | 200 | 13,82 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 49 | 2 | - | 10 | 20 | 2,60 |
| Итого | | | 469 | 24 | 14 | 84 | - | 180,00 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|-----------------------------------|----------------------|---|
| ООО Аппетит | РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ | 28.11.2025 12:01:25 | 65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1 |
| МАОУ гимназия № 2 | Расторгуева Светлана Владимировна | 28.11.2025 16:14:13 | A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B |
| ООО Аппетит | | | МАОУ гимназия № 2 |

Меню на 02.12.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|-----------------|-------------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| Закуска | | | | | | | | |
| 216 | Салат Здоровье с пекинской капустой | Нет | 114 | 1 | 9 | 8 | 100 | 30,96 |
| 68 | Салат Столичный | Нет | 334 | 18 | 27 | 4 | 100 | 70,61 |

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|-------------------------|---|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| Первое блюдо | | | | | | | | |
| - | Солянка Домашняя 250/10 | Да | - | - | - | - | 260 | 73,04 |
| Горячее блюдо | | | | | | | | |
| 257/94 | Каша геркулесовая молочная с маслом | Да | 115 | 3 | 5 | 13 | 200 | 40,02 |
| Второе блюдо | | | | | | | | |
| 315 | Мясо Синьор помидор | Да | 298 | 21 | 34 | 1 | 125 | 144,68 |
| - | Рыба запеченная с помидором и сыром. | Да | 161 | 25 | 5 | 3 | 100 | 134,21 |
| 401 | Гуляш из говядины | Да | 132 | 14 | 7 | 4 | 100 | 132,59 |
| 20 | Котлета Пожарская | Да | - | - | - | - | 150 | 149,76 |
| | Филе запеченное с | | | | | | | |
| 213,03 | помидором с сыром | Да | 202 | 29 | 11 | 7 | 100 | 123,01 |
| | 75/15/10 | | | | | | | |
| Гарнир | | | | | | | | |
| 333 | Макаронные изделия отварные с сыром | Да | 154 | 6 | 6 | 22 | 180 | 60,40 |
| 74/94 | Картофель запеченный из сырого , | Да | 167 | 4 | 7 | 21 | 180 | 43,47 |
| Блюда из творога | | | | | | | | |
| 294 | Сырники из творога с маслом 150/10 | Нет | 514 | 34 | 24 | 41 | 160 | 152,06 |
| Напитки | | | | | | | | |
| 699 | Компот из вишни | Нет | 128 | - | - | 32 | 200 | 31,16 |
| - | Чай пакетированный с сахаром | Нет | 58 | - | - | 15 | 200 | 6,12 |
| - | Чай пакетированный с лимоном 200/7 | Нет | 39 | - | - | 10 | 207 | 8,69 |
| Хлеб | | | | | | | | |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Нет | 61 | 2 | - | 13 | 25 | 3,28 |
| Выпечка | | | | | | | | |
| - | Кекс творожный | Нет | 83 | 1 | - | 9 | 75 | 54,66 |
| - | Конвертик с шоколадом | Нет | - | - | - | - | 60 | 76,94 |
| - | Слойка дрожж.с ветч/сыром | Нет | - | - | - | - | 80 | 66,41 |
| - | Творожная вишня | Нет | - | - | - | - | 100 | 69,22 |
| 16а | Хачапури с сыром | Нет | 549 | 25 | 18 | 50 | 75 | 48,57 |
| - | Березка | Нет | - | - | - | - | 70 | 41,28 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------------|-----------------------------------|-------------------------|---|
| ООО Аппетит | РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ | 28.11.2025 12:01:25 | 65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1 |
| МАОУ гимназия № 2 | Расторгуева Светлана Владимировна | 28.11.2025 16:14:13 | A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B |