

## Меню на 28.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	4	25	180	41,33
-	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	142	13	7	5	80	78,11
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	-	-	15	200	3,17
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	50	1	-	7	20	2,62
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>471</b>	<b>20</b>	<b>11</b>	<b>65</b>	-	<b>128,51</b>
139	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом.	Обед	161	6	5	21	260	29,76
23/8	Тефтели мясные с соусом.	Обед	204	14	12	9	120	101,97
512	Рис припущеный.	Обед	265	4	7	45	180	25,17
700	Компот из смородины	Обед	91	-	-	48	200	31,88
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	-	15	30	3,94
<b>Итого (обед)</b>			<b>795</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>138</b>	-	<b>192,72</b>
<b>Итого</b>			<b>1 266</b>	<b>46</b>	<b>35</b>	<b>203</b>	-	<b>321,23</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	4	25	180	41,33
-	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	142	13	7	5	80	78,11
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	-	-	15	200	3,17
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	50	1	-	7	20	2,62
<b>Итого</b>			<b>471</b>	<b>20</b>	<b>11</b>	<b>65</b>	-	<b>128,51</b>
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>								
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Завтрак	202	29	11	7	100	126,12
520	Пюре картофельное	Завтрак	254	7	13	68	180	41,33
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	-	-	9	200	9,41
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	59	2	-	12	24	3,14
<b>Итого</b>			<b>589</b>	<b>38</b>	<b>24</b>	<b>96</b>	-	<b>180,00</b>

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	27.11.2025 11:25:48	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	27.11.2025 12:36:13	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B
ООО Аппетит			МАОУ гимназия № 2

## СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Закуска</b>								
16	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	39,08
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	70,61
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	82,20
37	Салат из сырных овощей	Нет	-	-	-	-	100	32,64
<b>Первое блюдо</b>								
132	Рассольник Ленинградский со смет мясом и зел 250/1	Да	127	2	6	16	267	52,81
<b>Горячее блюдо</b>								
262	Каша рисовая молочная с маслом	Да	258	7	6	45	200	44,76
<b>Второе блюдо</b>								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	126,12
-	Рыба запеченная с овощами и сыром	Да	119	13	5	5	125	132,18
289	Рулет яичный с мясом	Да	-	-	-	-	130	133,29
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,76
<b>Гарнир</b>								
534	Капуста тушеная.	Да	63	2	2	9	100	13,67
1/3	Картофель отварной с зеленью.180/2	Да	137	3	4	22	182	42,88
<b>Напитки</b>								
2/10	Компот из яблок с ягодами	Нет	75	-	-	19	200	20,23
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
<b>Выпечка</b>								
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	218	6	4	42	75	67,81
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66
471	Рулет фруктовый(вишня)	Нет	260	6	5	48	100	57,45
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	66,47
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	62,05
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	75	37,61

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	27.11.2025 11:25:48	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия №2	Расторгуева Светлана Владимировна	27.11.2025 12:36:13	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B