

Меню на 21.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Обед	27	-	2	2	54	26,86
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Обед	118	2	6	13	270	37,78
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Обед	160	15	8	6	140	95,54
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Обед	279	8	11	41	180	20,81
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	-	16	200	10,38
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,28
Итого (обед)			709	28	27	91	-	194,65
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	15	-	1	1	30	14,29
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Завтрак	137	13	7	5	120	81,92
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Завтрак	279	8	11	41	180	20,81
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	-	-	15	200	3,17
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,28
Итого (завтрак)			613	25	19	84	-	126,75
Итого			1 322	53	46	175	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	16	-	1	1	32	15,91
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Завтрак	137	13	7	5	120	81,92
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Завтрак	279	8	11	41	180	20,81
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	-	-	15	200	3,17
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,28
Итого			614	25	19	84	-	128,37

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>								
45	Квашеная капуста по домашнему	Завтрак	38	1	2	4	47	10,76
-	Запеканка картофельная с мясом	Завтрак	290	26	6	33	243	152,14
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>29</b>	<b>8</b>	<b>98</b>	-	<b>180,00</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	20.11.2025 14:09:55	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	20.11.2025 15:08:49	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B
<b>ООО Аппетит</b>		<b>МАОУ гимназия № 2</b>	

### Меню на 21.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Закуска</b>								
16	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	39,08
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	69,24
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	80,52
37	Салат из сырых овощей	Нет	-	-	-	-	100	32,64
<b>Первое блюдо</b>								
132	Рассольник Ленинградский со смет мясом и зел 250/1	Да	127	2	6	16	267	52,81
<b>Горячее блюдо</b>								
262	Каша рисовая молочная с маслом	Да	258	7	6	45	200	44,76
<b>Второе блюдо</b>								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	121,02
-	Рыба запеченная с овощами и сыром	Да	119	13	5	5	125	132,18
289	Рулет яичный с мясом	Да	-	-	-	-	130	133,29
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	144,87
<b>Гарнир</b>								
534	Капуста тушеная.	Да	63	2	2	9	100	13,67
1/3	Картофель отварной с зеленью.180/2	Да	137	3	4	22	182	42,88
<b>Напитки</b>								
2/10	Компот из яблок с ягодами	Нет	75	-	-	19	200	20,23
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
Выпечка								
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	64,93
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	62,05
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	291	8	5	57	100	67,81
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	20.11.2025 14:09:55	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	20.11.2025 15:08:49	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B