

Меню на 24.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Обед	9	-	1	-	17	8,27
168	Суп пюре из овощей с гренками	Обед	118	4	6	13	260	28,84
12	Плов Золотинка из индейки	Обед	381	16	19	35	275	146,09
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	-	27	200	6,36
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,28
Итого (обед)			679	23	26	88	-	192,84
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	6	-	1	-	14	6,47
199	Тефтели из мяса с соусом	Завтрак	262	10	17	17	100	64,74
58/3	Макароны запеченные с сыром (А)	Завтрак	301	10	11	38	180	43,94
-	Чай с лимоном 200/10	Завтрак	39	-	-	10	210	6,85
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,28
Итого (завтрак)			732	24	29	87	-	128,56
Итого			1 411	47	55	175	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	6	-	1	-	14	6,47
199	Тефтели из мяса с соусом	Завтрак	262	10	17	17	100	64,74
58/3	Макароны запеченные с сыром (А)	Завтрак	301	10	11	38	180	43,94
-	Чай с лимоном 200/10	Завтрак	39	-	-	10	210	6,85
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,28
Итого			732	24	29	87	-	128,56
Комплекс1 (5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	14	-	1	1	28	14,15
12	Плов Золотинка из индейки	Завтрак	388	16	19	36	280	148,75
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
Итого			554	18	20	98	-	180,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электроннoй подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	20.11.2025 10:52:22	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	21.11.2025 15:50:47	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

Меню на 24.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
5	Салат Рыжик	Нет	223	6	20	5	100	40,35
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	30,96
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	81,43
Первое блюдо								
139	Суп картофельный с бобовыми и греч. с мясом	Да	167	6	6	22	275	53,51
250/10								
Горячее блюдо								
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Да	119	3	4	17	200	39,76
Второе блюдо								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	-	-	-	-	216	153,08
-	Филе запеченное со сметаной с сыром	Да	202	29	11	7	100	121,02
75/15/10								
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Да	161	25	5	3	100	135,60
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	144,87
Гарнир								
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Да	154	6	6	22	180	60,40
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	-	-	10	207	8,69
200/7								
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
Выпечка								
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
-	Слойка с малиной	Нет	84	1	-	10	38	34,61
783	Булочка с корицей	Нет	388	11	7	75	100	37,61
210	Булочка Аппетитная с маком()	Нет	291	8	5	57	100	67,81
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	64,93
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	20.11.2025 10:52:22	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	21.11.2025 15:50:47	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B