

Меню на 04.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
148	Суп лапша домашняя с филе кур..	Обед	289	7	14	33	257	28,91
499	Биточек н/р из индейки	Обед	332	20	39	19	100	103,08
-	Макаронные изделия отварные.	Обед	222	6	5	39	180	21,69
699	Компот из вишни	Обед	128	-	-	32	200	31,16
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,28
Итого (обед)			1 032	35	58	136	-	188,12
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/25	Завтрак	135	6	9	14	60	60,59
257/94	Каша рисовая молочная с маслом,	Завтрак	111	2	4	16	255	62,69
686	Чай с лимоном 200/8	Завтрак	60	-	-	15	208	6,11
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	71	2	-	15	29	3,80
Итого (завтрак)			377	10	13	60	-	133,19
Итого			1 409	45	71	196	-	321,31
Комплекс (5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	5	-	-	-	10	5,57
499	Биточек рубленный из индейки	Завтрак	332	20	39	19	100	91,17
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	222	6	5	39	180	21,69
-	Чай с лимоном 200/10	Завтрак	39	-	-	10	210	6,85
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
Итого			659	28	44	81	-	128,56
Комплекс1 (5-11классы)								
499	Биточек н/р из индейки	Завтрак	332	20	39	19	100	103,08
58/3	Макароны запеченные с сыром (А)	Завтрак	292	9	11	37	175	42,74
699	Компот из вишни	Завтрак	128	-	-	32	200	31,16
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	56	2	-	12	23	3,02
Итого			808	31	50	100	-	180,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	02.12.2025 13:47:18	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	03.12.2025 14:22:28	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

Меню на 04.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	83,13
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	30,96
Первое блюдо								
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.2	Да	114	2	6	13	263	49,37
Горячее блюдо								
14/4	Каша пшенная молочная с маслом с	Да	120	3	5	16	200	26,72
Второе блюдо								
-	Говядина тушеная с овощами	Да	-	-	-	-	100	164,46
315	Мясо Синьор помидор	Да	298	21	34	1	125	144,68
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,76
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	126,12
-	Рыба припущенная	Да	-	-	-	-	75	112,85
Гарнир								
58/3	Макароны запеченные с сыром	Да	301	10	11	38	180	37,14
-	Пюре картофельное.	Да	160	4	4	25	180	41,99
-	Булгур рассыпчатый .	Да	391	8	13	61	180	29,79
Блюда из творога								
294	Сырники из творога с маслом 150/10	Нет	514	34	24	41	160	152,06
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
Выпечка								
783	Булочка с корицей	Нет	388	11	7	75	100	37,61
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	291	8	5	57	100	67,81
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	64,93
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	02.12.2025 13:47:18	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	03.12.2025 14:22:28	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B