

Меню на 01.12.2025

Организованное питание								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
132	Рассольник Ленинградский со сметаной	Обед	117	3	6	21	250	28,64
401	Гуляш из свинины 2	Обед	132	14	7	4	100	108,54
297	Каша гречневая с овощами	Обед	279	8	11	41	180	31,59
700/2	Компот из ягодной смеси	Обед	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,28
Итого (обед)			743	29	24	136	-	189,15
199	Тефтели из мяса	Завтрак	-	12	20	21	120	97,16
512	Рис припущенный	Завтрак	232	4	4	45	180	25,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	-	-	15	200	3,17
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,28
Итого (завтрак)			414	20	24	103	-	132,06
Итого			1 157	49	48	239	-	321,21
Комплекс (5-11классы)								
199	Тефтели из мяса	Завтрак	-	12	20	21	120	97,16
512	Рис припущенный	Завтрак	232	4	4	45	180	25,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	-	-	15	200	3,17
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	56	2	-	12	23	3,02
Итого			346	18	24	93	-	128,52
Комплекс1 (5-11классы)								
401	Гуляш из говядины	Завтрак	132	14	7	4	100	132,59
36/150	Рис припущенный с овощами морковь лук..	Завтрак	199	5	8	29	150	21,41
699	Компот "Вишенка"	Завтрак	128	-	-	32	200	21,83
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	-	15	30	3,94
Итого			533	21	15	80	-	179,77

Электронные подписи			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	28.11.2025 12:06:06	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	28.11.2025 16:13:25	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

Меню на 01.12.2025

Свободный выбор

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	83,13
5	Салат Рыжик	Нет	223	6	20	5	100	40,35
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	30,96
Первое блюдо								
135	Суп из разных овощей со смет. с мясом,зелень 250/2	Да	114	2	7	11	272	57,63
Горячее блюдо								
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Да	119	3	4	17	200	39,76
Второе блюдо								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	-	-	-	-	216	153,08
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	126,12
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Да	161	25	5	3	100	135,60
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,76
Гарнир								
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Да	154	6	6	22	180	60,40
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
Выпечка								
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
-	Слойка с малиной	Нет	84	1	-	10	38	34,61
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	66,47
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	28.11.2025 12:06:06	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	28.11.2025 16:13:25	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B