ОБЯЗАТЕЛЬНО обратиться к школьному психологу с ребёнком или без него! В отсутствии специалиста поставить в известность родителей, т.к. они несут ответственность за жизнь и здоровье своего ребёнка!

|  |  |
| --- | --- |
| **Фразы, которые можно обратить к предполагаемому суициденту, *открыто не говорившему* о своих суицидальных намерениях** | **Фразы, которые можно обратить к предполагаемому суициденту, *открыто заявлявшему* о своих суицидальных намерениях** |
| 1. Я очень ценю твою откровенность, ведь для того, чтобы поделиться своими чувствами, сейчас от тебя требуется много мужества.
2. С каких пор ты считаешь свою жизнь столь безнадежной?
3. Ты много значишь для меня, для нас. Меня беспокоит твоё настроение. Давай поговорим об этом.
4. Что с тобой случилось за последнее время?
5. Когда ты почувствовал себя хуже?
6. К кому из окружающих твои проблемы имели отношение?
7. Ты все-таки взволнован. Может, если ты поделишься своими проблемами со мной, а я постараюсь понять тебя?
8. Похоже, у тебя что-то стряслось. Что тебя мучает?
9. Да, у тебя сейчас трудный период.
10. Чем я могу тебе сейчас помочь?
11. Я вижу, ты испытываешь сильные чувства!
12. Есть кто-нибудь, кто тебе мог бы помочь?
13. К сожалению, я в этой теме не очень компетентен, давай вместе поищем специалиста, который мог бы тебе помочь.
14. Мне кажется, при твоих способностях ты бы мог найти выход из положения.
15. Как дела? Как ты себя чувствуешь?
16. Ты выглядишь, словно в воду опущенный, что-то случилось?
17. Что ты собираешься делать?
18. Что помогло тебе справиться с трудностями в прошлом? Что могло бы помочь сейчас?
19. От кого ты бы хотел эту помощь получить?
20. Знают ли твои родители, что ты испытываешь такие трудности, сложности, душевные муки?
21. Хочешь ли ты посоветоваться со специалистом (психотерапевтом, неврологом)?
 | 1. Такое впечатление, что ты на самом деле говоришь о желании умереть.
2. Ты когда-нибудь думал, как совершить самоубийство?
3. Ты думал о своих похоронах? Кто на них придет?
4. Когда впервые тебе пришли мысли о самоубийстве?
5. Какие проблемы подталкивают тебя к суициду?
6. Есть ли у тебя конкретные соображения о том, каким образом покончить с собой?
7. Если ты раньше размышлял о самоубийстве, что тебя останавливало?
8. Обещай мне связаться со мной перед тем, как ты решишься на суицидальные действия в будущем для того, чтобы мы еще раз смогли обсудить возможные альтернативы поведения.
9. Наверное, в твоей жизни случилось нечто такое тяжелое, что действительно можно задуматься о суициде.
10. Ты надумал покончить с собой?
11. А что, если ты причинишь себе боль?
 |